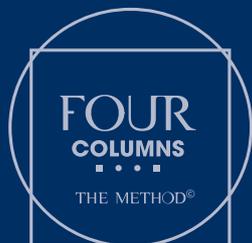




AUGUSTA
INTEGRATIVE WELLNESS SPA

Augusta Spa Resort, de la mano de FOUR COLUMNS,
le da la bienvenida a una nueva Era del Bienestar



Purify • Balance • Energize • Prevent

NUTRICIÓN Y SALUD INTEGRATIVA Y FUNCIONAL

CHECK - UP 360° FOUR COLUMNS

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE ▪ MASAJES TERAPÉUTICOS

TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS • MEDICINA INTEGRATIVA REVITALIZANTE

MEDICINA INTEGRATIVA REGENERATIVA ▪ MEDICINA TRADICIONAL CHINA (MTC)

MEDICINA ESTÉTICA • FITNESS & NATURAL LIFE

TRATAMIENTOS CORPORALES ▪ COSMÉTICA GERNETIC

Augusta Spa Resort se encuentra idealmente situado en un enclave único, donde los veranos son suaves y el aire es puro, gracias a la exuberante vegetación característica de Galicia. Un lugar rico en importantes oligoelementos provenientes de las poderosas mareas del océano Atlántico.

Los inviernos son cortos y templados, lo que permite tomar baños de sol saludables durante prácticamente todo el año.

El suelo es fértil y de gran calidad, proporcionándonos, en las diferentes estaciones deliciosas hortalizas, frutas y verduras.

Las ricas y fértiles costas de las Rías Baixas nos abastecen de importantes alimentos con gran número de micronutrientes, dónde las algas cobran un protagonismo especial.

Todas estas excepcionales ventajas de la naturaleza unidas a los últimos avances en tecnología, así como a un equipo multidisciplinar de profesionales comprometidos con la salud y el bienestar integral, nos permiten ofrecerle, de la mano de **FOUR COLUMNS**, una avanzada, exclusiva y eficaz metodología de salud personalizada.

TODOS LOS TRATAMIENTOS DE ESTA CARTA SE REALIZAN EN EL SPA DEL AUGUSTA I



NUTRICIÓN Y SALUD INTEGRATIVA Y FUNCIONAL

Consulta de Nutrición Saludable

La Alimentación Terapéutica FOUR COLUMNS

60 min 125€

La Alimentación Terapéutica (AT) es un tipo de alimentación diseñada para ayudar tanto a las personas sanas como a las que padecen alguna patología o proceso crónico, a reducir el exceso de inflamación en el organismo y a mejorar la capacidad depuradora, reparadora y regeneradora de los órganos y tejidos.

La AT es una herramienta **muy útil para mejorar la calidad de vida** y la evolución de las personas con procesos crónicos, coadyuvante con sus tratamientos médicos gracias a la inclusión de alimentos (alimentos con propiedades terapéuticas). La AT puede ser, además, una gran aliada y **potenciadora de la acción terapéutica de los tratamientos médicos**, así como un excelente recurso compensatorio y reductor de los efectos secundarios de multitud de medicamentos.

Incluye bioimpedancia, entrevista, programa personalizado y evaluación de la salud nutricional.

Espectrofotometría - Oligoscan®

100€

Prueba de espectrofotometría no invasiva, indolora y eficaz que **mide los posibles desequilibrios de minerales y oligoelementos**, así como la posible acumulación de **metales pesados** en los tejidos. El estudio también incluye un **análisis de estrés oxidativo** y una valoración sobre la **capacidad antioxidante**, de forma rápida e indolora, además de un plan

individual adaptado a las necesidades particulares. Se acompaña de recomendaciones biodisponibles para reequilibrar los posibles déficits de oligoelementos, así como para favorecer la eliminación de metales pesados.

Análisis de Microscopía de Campo Oscuro

65€

El Bioanálisis celular es una prueba indolora que consiste en la **extracción y estudio de una gota de sangre viva** del paciente (sin necesidad de tinción) gracias a la biotecnología del microscopio de campo oscuro. El médico puede observar, en una única gota de sangre, el terreno biológico del paciente y percibir el movimiento, la morfología y el funcionamiento de las células vivas, en tiempo real, y su interrelación con otras, las características del plasma y los residuos que se hayan acumulado en el mismo. Aspectos imprescindibles para **determinar desarreglos celulares que pueden causar carencias y enfermedades degenerativas o crónicas.**

Análisis de Inflamación

60€

Inflam Catch es una novedosa tecnología de biomedicina que **permite identificar y cuantificar la inflamación** clínica y subclínica de tejidos y órganos. El tejido inflamado hace que aumente el sodio intracelular, produciendo una mayor conductividad eléctrica de dichos tejidos. El equipo Inflam Catch está desarrollado para medir dichas variaciones de

conductividad, permitiendo un diagnóstico preciso del estado de inflamación e identificando procesos inflamatorios incluso antes de que aparezcan síntomas como el dolor u otros signos.

Consulta de Medicina Biológica

200€

La Medicina Biológica y Antihomotóxica valora el organismo en su globalidad teniendo en cuenta todos los datos aportados desde la medicina convencional y atendiendo a las **relaciones entre órganos, tejidos y emociones**. Su base se fundamenta en **la estimulación de las fuerzas auto curativas** del propio cuerpo como modo de prevención y tratamiento de enfermedades, modificando nuestro estilo de vida, dieta, etc., para que nuestro sistema defensivo vuelva a funcionar de manera correcta.

Incluye:

- Análisis de inflamación x 2 o Análisis de sangre
- Prueba Oligoscan®



CHECK - UP 360° FOUR COLUMNS

Analítica Estándar

65€

Estudio bioquímico a través del cual se miden los parámetros más relevantes para determinar el estado de salud actual. Esta analítica se realiza mediante punción en dedo e incluye resultados en el mismo día sobre: **perfil lipídico, nivel de ácido úrico, glucosa, hemoglobina y hematocrito.**

Otros análisis disponibles:

-Test de celiacúa 45€

-Perfil lipídico 45€

-Próstata PSA 45€

-Hemoglobina glicosilada 45€

-Radicales libres 45€

-Ácido láctico 25€

-Embarazo 27€

-Microalbúmina 25€

-Ovulación 27€

-Ferritina 25€

Electrocardiograma

60€

El electrocardiograma (ECG o EKG) representa gráficamente la **actividad eléctrica del corazón** para que pueda ser interpretada por su médico. El ECG resulta de gran ayuda para identificar o **descartar arritmias y otras alteraciones eléctricas** del corazón así como patologías de las cavidades cardíacas.

Eco-densitometría Ósea

56€

Estudio mediante ultrasonidos en el área calcánea, para determinar la **densidad mineral ósea** y para la valoración de posibles **problemas asociados a la perimenopausia**, disminución de la vitamina D, pobre exposición a los rayos del sol, artritis, artrosis, osteoporosis, terapia hormonal sustitutoria o consumo continuado de bebidas alcohólicas.

Consulta de Salud Integrativa

90 min 185€

Incluye la realización de una exhaustiva anamnesis sobre estado de salud y estilo de vida, la toma de constantes, **analítica de sangre**, electrocardiograma, eco-densitometría ósea y exploración.

FOUR COLUMNS Check-Up 360°

180 min 425€

Analítica integral que, tras una anamnesis completa, incluye un programa médico integrativo personalizado que consta de las siguientes pruebas:

- Exploración
- Analítica de sangre
- Electrocardiograma
- Eco-densitometría ósea
- Espirometría
- Análisis de inflamación
- Dental Catch
- Espectrofotometría - Oligoscan®
- Análisis de nivel de estrés y estado cardiovascular
- Regulación bioenergética



ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

El propósito del área de Medicina de envejecimiento saludable es el de ralentizar el proceso de degeneración celular y reactivar el potencial de salud de cada persona. Nuestro objetivo no es sólo prevenir o revertir el envejecimiento prematuro tras diagnosticar sus causas, sino también provocar una estimulación y reconstrucción natural de los distintos procesos y sistemas metabólicos necesarios en cada caso particular.

Las terapias de envejecimiento saludable están orientadas a permitir el disfrute de la vida con salud y vitalidad, evitando las enfermedades y malestar que el envejecimiento frecuentemente conlleva.

Dermoanálisis MSD DERMA

15 min 45€

Analiza de forma sencilla y rápida los 4 parámetros fundamentales para un completo análisis cutáneo: **grado de hidratación, grasa-sebo, elasticidad y fototipo de piel**. Además, permite una observación, a través de diferentes cámaras, tanto de manchas como del estado de salud del cuero cabelludo.

En sólo unos segundos, gracias a su novedosa tecnología, se realiza un **completo análisis indoloro sobre piel y cabello** para poder tratar, de forma personalizada, las distintas necesidades de cada tipo de piel.

Análisis de Nivel de Estrés y Estado Cardiovascular

20 min 75€

Esta prueba rápida e indolora proporciona una **evaluación del riesgo cardiovascular** en tiempo real y de forma no invasiva. Ofrece una visión general de los factores de riesgo de padecer muchas enfermedades relacionadas con la edad tales como la diabetes, enfermedades cardiovasculares o insuficiencia renal.

Se mide la Variabilidad del Ritmo Cardíaco (HRV) para **determinar el estado general cardiovascular así como la actividad del Sistema Nervioso Central.**

Ofrece información acerca de:

- Niveles de estrés mental y físico
- Envejecimiento de los vasos sanguíneos
- Aterosclerosis y otros desórdenes

Los factores de riesgo cardiovascular hacen referencia a condiciones o hábitos que aumentan la posibilidad de sufrir enfermedades y eventos cardiovasculares. Este informe proporciona una visión general sobre los factores de riesgo y sobre el estado de salud de los vasos sanguíneos.

Consulta Médica - Envejecimiento Saludable

185€

Consulta integrativa que valora el estado de salud desde un **enfoque multidisciplinar: genético, hormonal, nutricional y/o bioquímico.**

Incluye:

- Dermoanálisis MSD DERMA
- Análisis de estrés y de estado cardiovascular
- Analítica de sangre, hemoglobina glicosilada y radicales libres
- Pauta personalizada



PRUEBAS DIAGNÓSTICAS*

Consultar precios en el momento de la contratación

Medición de Longitud Telomérica

(21 días laborables)

La longitud telomérica es uno de los mejores biomarcadores del grado de envejecimiento y de salud general del organismo, pudiendo ser utilizada para estimar la **edad biológica** del mismo. Los telómeros son los extremos de los cromosomas, y su función es la de proteger el ADN, asegurando la correcta funcionalidad y viabilidad celular. Los telómeros se acortan progresivamente con los sucesivos ciclos de división celular hasta alcanzar una longitud críticamente corta, la cual desencadena la muerte celular o la senescencia replicativa.

Biorritmo de Melatonina

(30 días laborables)

Prueba que permite analizar el biorritmo de la melatonina para ayudar a corregir las **alteraciones del sueño**. Uno de cada tres adultos tiene problemas para conciliar el sueño, actividad fundamental para restablecer el equilibrio físico y psicológico. La melatonina es el principal **regulador del ciclo sueño-vigilia** y, además, participa en numerosos e importantes procesos fisiológicos como la prevención del envejecimiento. Dormir poco o dormir mal puede afectar a condiciones tan importantes como las salud cardiovascular o el sistema inmunitario.

Análisis Genético de Alimentos FOODGEN®

(30 días laborables)

Estudio genético que analiza los **20 genes relacionados** con las **necesidades nutricionales**, incluida la intolerancia genética al **gluten** y la **lactosa**, la sensibilidad a la **cafeína**, **metabolismo lipídico**, **estrés oxidativo**, **metabolismo de la vitamina D y B**, **sensibilidad a la sal**, **sensibilidad al alcohol**... Esta analítica permite seguir una dieta personalizada de acuerdo con el propio ADN. **Proporciona pautas nutricionales** para la pérdida de peso o el mantenimiento del mismo, basadas en la sensibilidad refinada a **carbohidratos y grasas saturadas**.

CANDITEST®, Perfil Nutricional y Metabólico

(30 días laborables)

Análisis de diversos metabolitos urinarios correspondientes a **micosis**, **bacteriosis** y **permeabilidad intestinal**. Marcadores del metabolismo de **ácidos grasos**, de **carbohidratos**, **oxalatos**, del ciclo de **Krebs**, **neurotransmisores**, **pirimidínicos-ac fólico**. **Marcadores nutricionales**. **Metabólicos Óseos** y de **aminoácidos**. **Indicadores de desintoxicación**.

KOPROCHECK® X3

(30 días laborables)

Análisis de heces para cuantificar la **flora intestinal**, detectar **posibles infecciones por hongos**, **bacterias**, **levaduras** y **parásitos intestinales** o existencia de **inflamación de la mucosa intestinal** y para valorar la **situación inmunitaria**. Cultivo de las

bacterias beneficiosas, comensales y patógenas. Cultivos de levaduras. Análisis microscópico de levaduras, Aeromonas, Campylobacter, Plesiomonas, Salmonella, Shigella, Vibrio, Yersinia & Edwardsiella tarda. Aislamiento de parásitos. Inmunoensayo de Giardia y Cryptosporidium. Marcadores en heces de inflamación y digestión/absorción. Ácidos grasos de cadena corta. IgA secretora. Apariencia macroscópica de las heces.

Perfil Dinámico Redox Inflamatorio y Mitocondrial

(20 días laborables)

Valora, mediante técnicas espectrofotométricas, fluorimétricas, cromatografía de alta resolución, y técnicas de biología molecular, el grado de estrés oxidativo y el nivel de las defensas antioxidantes, intra y extra celulares, como índices de diagnóstico, pronóstico y evolución de la enfermedad.

Test de Estrés

(15 días laborables)

La manifestación del estrés en el organismo es la consecuencia de un aumento de la concentración de la hormona cortisol, cuyos efectos son contrarrestados por la hormona DHEA-S. Es el equilibrio entre ambas hormonas el que garantiza un buen funcionamiento del sistema. El nivel de estrés se determina realizando mediciones de las concentraciones de cortisol y de la forma sulfatada de la DHEA en muestras de saliva recogidas en

distintos momentos del día.

Test de Omega

(10 días laborables)

Test de sangre (no invasivo) para analizar el perfil individual de ácidos grasos omega 3, 6 y 9. El informe permite conocer los posibles desequilibrios de la dieta individual para apoyar y mejorar la salud a través de la prevención y el tratamiento de enfermedades carenciales relacionadas.

Informe de Disbiosis Intestinal

(10 días laborables)

El test de Disbiosis Intestinal analiza algunas de las bacterias que forman la Microbiota, algunos de los parásitos patógenos y marcadores que rigen la actividad de las bacterias así como del estado inflamatorio (IgA Secretora, Calprotectina, Zonulina) SCFA muy interesantes para valorar la actividad detoxificante intestinal.

Metabolismo de los Estrógenos

(11 días laborables)

La manera en la que los estrógenos se metabolizan, juega un papel importante en la patogénesis de una gran variedad de condiciones dependientes de los mismos.

**Estas pruebas son realizadas por laboratorios homologados externos al Augusta Spa Resort. Una vez recibidos los resultados, nuestro equipo médico concertará una videollamada para explicar los resultados obtenidos.*

MASAJES TERAPÉUTICOS

MASAJES TRADICIONALES

Masaje de Tejido Profundo

40 min 68€ • 60 min 90€

Masaje enérgico de presión profunda que trabaja con pericia sobre músculos, tendones y ligamentos.

Gracias al uso de Thera gun®, mejora los dolores crónicos, la tensión muscular y las contracturas. Dirigido a personas que generalmente padecen contracturas y que llevan un ritmo de vida muy activo como, por ejemplo, deportistas.

Reflexología Podal

30 min 50€

Basada en una técnica ancestral, la reflexología trata partes del cuerpo por medio de **presión aplicada en determinados puntos localizados** de las plantas de los pies. Alivia dolencias crónicas y mejora el estado general del organismo.

Drenaje Linfático

30 min 50€ • 45 min 68€

El drenaje linfático manual es una técnica de masoterapia orientada a la **activación del sistema linfático** para mejorar la **eliminación de líquido intersticial** y de las **moléculas de gran tamaño** facilitando su evacuación.

Una serie protocolizada de maniobras manuales muy suaves que, basadas en un profundo estudio de la anatomía y fisiología

del sistema linfático, se realizan con el fin de drenar o desplazar la linfa que se encuentre estancada por cualquier causa patológica, hacia territorios linfáticos sanos para su evacuación a través del torrente venoso. Indicaciones más comunes: acné, celulitis con retención de líquido, edemas, varices, fibromialgia, linfedema, enfermedades crónicas de las vías respiratorias, artritis, artrosis y afecciones de las partes blandas, úlceras de decúbito y hematomas.

Masaje Watsu en Flotarium

50 min 85€

El Watsu es una terapia acuática **profundamente relajante**. Los movimientos vienen combinados con **estiramientos suaves**, con los **puntos de acupuntura oriental** y con el **masaje shiatsu**. Mientras, el cuerpo es acunado en un agua a 36° C cargada con más de 4.500 kg de sulfato de magnesio que permite, de manera natural, la eliminación y el drenaje de toxinas del organismo.

En el Watsu se aprovecha la ligereza del cuerpo en el agua para **descomprimir las vértebras, movilizar las articulaciones y estirar la musculatura** de una forma alternativa a las prácticas que se puedan realizar fuera del agua. Estos movimientos rítmicos se llevan a cabo en armonía con la respiración, favoreciendo la regeneración natural del cuerpo y de la mente.

Rehabilitación Funcional en Agua

50 min 75€ • 10 sesiones 650€

Ejercicios terapéuticos dentro de una piscina climatizada, dirigidos por un profesional. Aúna las propiedades terapéuticas del agua caliente con técnicas manuales específicas. **Mejora la movilidad articular, alivia el dolor crónico, relaja y mejora el tono muscular y la función respiratoria.**



OSTEOPATÍA

Consulta y Sesión

50 min 65€

Tratamiento que permite mejorar la salud mediante manipulaciones corporales a través de manos expertas. La osteopatía se basa en el convencimiento de que todos los sistemas del cuerpo trabajan conjuntamente y están relacionados, lo que implica que los trastornos en un sistema pueden afectar al funcionamiento de los otros, por lo que se considera una práctica de tipo holístico. El tratamiento que se denomina manipulación osteopática, consiste en **un sistema de técnicas prácticas orientadas a aliviar el dolor, restaurar funciones y promover la salud y el bienestar.**

- Osteopatía estructural
- Osteopatía periférica
- Osteopatía visceral



TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS

RADIOFRECUENCIA INDIBA®

El Indiba es un tratamiento no invasivo, indoloro y totalmente inocuo, que produce una diatermia localizada en el cuerpo de efectos únicamente beneficiosos. Se trata de un calentamiento local de tejidos en una zona del cuerpo bajo la influencia de un campo eléctrico o magnético. Este aumento controlado de temperatura se produce por la circulación de una corriente de alta frecuencia que provoca un incremento de la temperatura desde el interior de las propias células. La intensidad del calor depende de la zona y el problema a tratar. Produce una sensación relajante y agradable.

Indiba Facial

45 min 79.50€

Este proceso hace que el propio organismo **incremente la síntesis de colágeno y elastina**. El tratamiento produce una mejora en la elasticidad, hidratación y suavidad e la piel, y favorece su **regeneración**. Se puede aplicar en el contorno de ojos y, además, reduce las bolsas gracias al efecto drenante. Aporta hidratación y luminosidad, y reafirma el contorno. Al ayudar a **eliminar toxinas, los edemas o hinchazón de la cara se reducen**. La aplicación de energía de radiofrecuencia permite acceder a las capas profundas de la dermis actuando

directamente sobre las fibras que tensan la piel y que hacen que estas se contraigan y aumenten provocando el estiramiento de la misma. Nutre y revitaliza la dermis.

Indiba Corporal

REDUCCIÓN DE LOS EDEMAS

60 min 98€

El Tratamiento INDIBA Corporal está indicado tanto en el hombre como en la mujer. Excelente **reductor y reafirmante** en el ámbito de los tratamientos corporales. Sin limitaciones en personas con implantes metálicos o de silicona.

TRATAMIENTO ESPECÍFICO FRENTE A LA CELULITIS

30 min 59.50€

El sistema INDIBA corporal consigue **eficacia anticelulítica** tanto si se aplica en zonas localizadas como si el tratamiento es más general. El número de sesiones dependerá del tratamiento.

TRATAMIENTO ESPECÍFICO FRENTE A LAS ESTRÍAS

30 min 59.50€

Con el sistema INDIBA corporal obtenemos un **efecto reafirmante y reconstituyente**. Con mucha constancia, se puede conseguir una desaparición completa de las estrías.

TRATAMIENTO ESPECÍFICO FRENTE A LAS CICATRICES RECIENTES

30 min 59.50€

En el caso de cicatrices recientes deberá comenzarse el tratamiento tan pronto como sea aconsejable para no perjudicar las suturas. Aplicando el electrodo en el entorno de las mismas, se consigue una **cicatrización más efectiva**. El número de sesiones variará según la localización, extensión y posible presencia de inflamación o infección.

TRATAMIENTO ESPECÍFICO FRENTE A LAS CICATRICES ANTIGUAS

30 min 59.50€

Si bien en cicatrices recientes se debe evitar la aplicación directa, en el caso de cicatrices antiguas se trata la propia cicatriz y no sólo su entorno. El número de aplicaciones varía según la antigüedad de la cicatriz, requiriéndose una media de 10 a 40 sesiones para obtener resultados eficaces.

Indiba Max Detox Capilar

30 min 59.50€

El equipo INDIBA® con aplicación capilar **trata problemas de calvicie y de debilitamiento y caída del cabello**. Por primera vez, un equipo estético no invasivo es capaz de **favorecer el crecimiento del pelo y fortalecerlo de manera óptima**, evitando su caída desde las primeras sesiones y de una forma totalmente indolora.

- Previene y frena la caída
- Cuida y fortalece el cabello

TRATAMIENTOS IPL LUZ PULSADA

La luz pulsada Anthélia®, luz policromática filtrada de todos sus UVs (UVA, UVB y UVC), genera una reactivación completamente natural del colágeno y la elastina.

El tratamiento es indoloro e inocuo para el cuerpo. Permite tratar el acné, las varices y las manchas pigmentarias de todos los pacientes (mujeres y hombres). Efecto fototensor y antiedad para el cuerpo y el rostro.

TRATAMIENTO DE REJUVENECIMIENTO FACIAL
40 min 150€

TRATAMIENTO DE REJUVENECIMIENTO ROSTRO Y CUELLO
50 min 180€

TRATAMIENTO DESPIGMENTANTE 50 min 150€

TRATAMIENTO DESPIGMENTANTE LOCALIZADO
20 min 45€

TRATAMIENTO DE ACNÉ 40 min 140€

TRATAMIENTO MANCHAS DE MANOS 35 min 120€

TRATAMIENTO FACIAL DE CUPEROSIS 20 min 145€

DEPILACIÓN AXILAS 40 min 90€

DEPILACIÓN BRAZOS 50 min 180€

DEPILACIÓN ESPALDA 50 min 195€

DEPILACIÓN NUCA 20 min 75€

DEPILACIÓN PECHO 40 min 160€

DEPILACIÓN INGLES 35 min 90€

DEPILACIÓN LABIO 15 min 39€

DEPILACIÓN PIERNAS 1h. 45 min 300€

DEPILACIÓN MEDIA PIERNA 65 min 160€

DEPILACIÓN MENTÓN 15 min 45€

DEPILACIÓN PATILLAS 15 min 45€

Anthélia ® también tiene en cuenta las características del vello, adaptándose a su color (incluso si es blanco) textura y grosor. Elimina el vello de todas las partes del cuerpo.

Resultados garantizados. Indoloro y muy seguro. Es el único equipo que proporciona unos niveles de energía garantizados durante toda la vida útil del aplicador.



Masaje Vacuumterapia - Stretching Celular

20 min 42€ • 45 min 82€

El método patentado Stretching Celular **mejora la elasticidad** de la piel y **trata cicatrices y estrías** gracias a su eficacia para estimular **la producción de colágeno** en los fibroblastos.

Consiste en ejercer una serie de acciones mecánicas de flexibilización de las células y de su entorno conjuntivo que activan las funciones naturales del cuerpo y optimizan su funcionalidad. Es un revolucionario método que entrena a las células para permanecer jóvenes por más tiempo de una forma 100% natural, de manera no invasiva y sin efectos secundarios.

Los resultados se perciben desde la primera sesión: la textura de la piel mejora, la armonía de la silueta se define y las estrías y cicatrices se minimizan en un agradable y placentero tratamiento.

Cápsula Photon Platino

20 min 30€

Tecnología de patente japonesa. La cápsula Photon Platino **favorece la absorción de calcio** por parte de las células, **mejora la oxigenación y nutrición** de las mismas, facilita enormemente la **eliminación del ácido láctico** con una notable **disminución en la peroxidación de los ácidos grasos**. Especialmente indicado para la **mejora del flujo sanguíneo de las extremidades** y para la **tensión arterial**. Potencia la producción de **endorfinas**, al tiempo que **elimina la retención de líquidos** y **disminuye la acidificación sanguínea**. Este cúmulo de virtudes se acompaña

de un ambiente completamente relajante y agradable, para dejarse llevar..., mientras el organismo se revitaliza y optimiza su rendimiento de la manera más natural.

Presoterapia

20 min 30€

Tratamiento realizado con aparatología específica mediante la presión realizada por unos pantalones con 24 celdas totalmente solapadas -desde los pies hasta el abdomen- que realiza secuencialmente una presión positiva ascendente sobre el cuerpo.

La Presoterapia estimula el sistema circulatorio, favoreciendo el drenaje linfático, la eliminación de líquidos, grasas y toxinas generadoras de celulitis, edemas, linfoedemas y trastornos venosos como son las varices.

Bar de Oxígeno

20 min 30€

Disfrute de **oxígeno con un 95% de pureza** para favorecer la oxigenación de los tejidos y la expulsión de toxinas del organismo. Aumentando la concentración de oxígeno en la sangre, **se favorece el metabolismo celular** y **se promueve la circulación sanguínea**, así como la activación celular. El tratamiento se acompaña de aceites esenciales y plataforma de masaje Shiatsu para pies que potencia el retorno sanguíneo de los tejidos.

MEDICINA INTEGRATIVA REVITALIZANTE

El área de Medicina Integrativa Revitalizante aúna los procedimientos cuyo principal objetivo es la integración del biosistema humano.

Ozonoterapia

1 Sesión 80€ • 10 Sesiones 650€

Proporciona vitalidad, energía y gran sensación de bienestar al tiempo que rejuvenece el organismo y mejora el sistema inmunológico y la capacidad antioxidante del mismo. Tratamiento eficaz que conduce a una mejoría significativa de diversos procesos fisiológicos del organismo, aumentando la calidad de vida y la capacidad de trabajo. Consiste en la aplicación de ozono y destaca por su poder antioxidante, oxigenante, revitalizante, regenerador e inmunomodulador. Aporta efectos positivos que perduran en el tiempo. **Aplicable en prácticamente todos los campos de la medicina** como terapia complementaria y totalmente compatible con otros tratamientos. En el terreno de la Medicina Antiaging también tiene sus aplicaciones ya que compensa y retarda el deterioro que se va produciendo en el organismo con el envejecimiento, convirtiéndose en uno de los tratamientos revitalizantes más efectivos.



MEDICINA INTEGRATIVA REGENERATIVA

MEDICINA REGENERATIVA

Terapia con Plasma Autólogo

*Consulta médica 30€**

Procedimiento que consiste en la utilización de **factores de crecimiento** provenientes de **plasma autólogo (del propio paciente) rico en plaquetas**, para aplicación subdérmica o intra-articular en el tratamiento de procesos crónicos y/o degenerativos o por desgaste.

Beneficios de los factores de crecimiento plaquetario

- Restaura la vitalidad de la piel, aumentando el grosor y recuperando la consistencia elástica, sin alergias, rechazo o efectos secundarios.
- Estimula la producción de colágeno y elastina.
- Aumenta la luminosidad, el grosor y la elasticidad.
- Mejora de la coloración de la piel.
- Disminuye arrugas finas y líneas de expresión.
- Facilita la renovación celular.
- Las plaquetas activan la regeneración celular.

-Tratamiento antiaging (cara, escote y cuello)

-Tratamiento intraarticular (una articulación)

-Articulación extra

-Tratamiento capilar

**El precio de la consulta se descontará del presupuesto del tratamiento.*

MEDICINA TRADICIONAL CHINA (MTC)

Consulta y Sesión de Acupuntura y Fitoterapia

60 min 90€

Indicada en **desórdenes de tipo crónico** que necesitan el refuerzo de la Fitoterapia.

La acupuntura es una **técnica terapéutica milenaria**, que consiste en la **inserción de finísimas agujas de metal** en diversos puntos del cuerpo humano según unos modelos, criterios y patrones establecidos por la práctica y el estudio clínico. Su eficacia para **tratar diversas patologías** así como para **estimular la salud en general**, está ampliamente respaldada por la experiencia médica.

Incluye **consulta, anamnesis completa** y recomendaciones de **suplementación herbal** (Fitoterapia China).

Sesión de Acupuntura y Moxibustión

60 min 110€

Sesión extra de Acupuntura • 25 min 55€

Servicio extra de Moxibustión • 25 min 55€

Esta consulta resulta la más adecuada para tratamientos de **regulación general del organismo** o en **desórdenes de reciente aparición**.

La moxibustión es una técnica de la MTC basada en las propiedades terapéuticas de la planta de la **Artemisa** (artemisia vulgaris), que se hace arder durante la sesión. El **calor** generado en el proceso de combustión de la moxa es aprovechado para **estimular y favorecer el organismo**. Es **confortable, relajante e**

indoloro, y sus beneficios son innumerables tanto para el restablecimiento del equilibrio biológico como para el fortalecimiento de la salud.

Consulta de Medicina Tradicional China (MTC)

80 min 185€

La Medicina Tradicional China es un compendio de diversas técnicas médicas chinas como la Acupuntura, la Moxibustión o la Electroacupuntura, entre otras. Todas ellas pivotan sobre un eje común: la **valoración del individuo desde una perspectiva global** con el fin de restablecer, lo antes posible, su bienestar físico y emocional.

La consulta de MTC consiste en una **valoración por los métodos propios de esta ciencia** y en un **análisis de parámetros bioenergéticos**. Tras la evaluación, se aplica un **tratamiento mediante Acupuntura, Ventosas y/o Moxibustión**, para corregir los desequilibrios existentes.

La sesión y consulta incluye anamnesis, exploración, impedancia, medición bioenergética y tratamiento individualizado con las recomendaciones dietéticas o de suplementación herbal.

Aplicación de Ventosas

Consultar precio

Estímulos cutáneos y tisulares mediante la generación de vacío que **ayudan a eliminar toxinas** de zonas concretas, a relajar la musculatura con **efecto analgésico** y a suprimir factores agresivos como el frío y la humedad según la MTC. Produce la **activación del sistema nervioso y el aumento de las defensas**.



Peeling Químico

*Consulta médica 30€**

Este tratamiento consiste en la utilización de **sustancias químicas sobre la piel para renovar sus capas** y, de esta manera, **eliminar imperfecciones** y favorecer un **color uniforme**. El peeling consigue una **disminución de las arrugas**, una **piel rejuvenecida** y bien **hidratada**, con una **secreción correcta de grasa** y una buena consistencia y **luminosidad**.

Normalmente se utilizan diferentes ácidos (glicólico, salicílico, mandélico, resorcina, tricloracético, fenol, etc.) en función de los resultados que se busquen, del tipo de piel, del estado cutáneo, de la edad y del historial clínico. Los peelings se utilizan para corregir arrugas finas, medias o profundas, para tratar el acné (activo, leve o moderado) y sus secuelas, el fotoenvejecimiento, el envejecimiento cutáneo, la flacidez, la piel fina y rugosa, la piel grasa, las manchas cutáneas, las queratosis actínicas, etc.

**El precio de la consulta se descontará del presupuesto del tratamiento.*



Implantes de Relleno con Ácido Hialurónico

*Consulta médica 30€**

El paso del tiempo se traduce en la aparición de líneas de expresión alrededor de los ojos, de la boca, en el entrecejo, en las comisuras labiales o en los surcos nasolabiales. Además, la edad pone de manifiesto también otros problemas que afectan a la armonía estética del rostro, como la pérdida de volumen en labios y pómulos.

Los rellenos faciales forman parte de un **tratamiento médico rápido y poco doloroso que se realiza mediante infiltraciones**, generalmente de **ácido hialurónico**, sustancia que se halla presente en el cuerpo humano de forma natural y contribuye a hidratar y a dar volumen a la piel. Los rellenos dérmicos basados en ácido hialurónico **son sustancias seguras y reabsorbibles** cuyos efectos estéticos son reversibles. Con la aplicación de estos implantes, los pliegues y depresiones del rostro **recuperan volumen de una forma rápida y segura**.

Los resultados son inmediatos y el efecto suele durar unos 9-12 meses en función de la edad, de la zona inyectada, de la calidad de la piel y del estilo de vida.

Bótox

*Consulta médica 30€**

La toxina botulínica es una **proteína natural purificada que, inyectada** en **pequeñísimas dosis sobre las arrugas de expresión**, hace que estas **desaparezcan** confiriendo al rostro un aspecto relajado, terso y sin arrugas. Actúa de forma selectiva sobre la zona predominante del músculo relajando la expresión del rostro ya que **evita la formación de la arruga** sin perder la expresividad personal.

Este efecto se manifiesta a los tres días aproximadamente de su aplicación y dura de 4 a 6 meses, siendo lo recomendado realizar 2-3 tratamientos anuales para mantener un aspecto siempre joven.

- Frente
- Entrecejo
- Zona externa de los ojos: patas de gallo
- Dorso de la nariz
- Alrededor de la boca: peribucal o código de barras
- Surcos nasogenianos
- Comisuras bucales

**El precio de la consulta se descontará del presupuesto del tratamiento.*

FITNESS & NATURAL LIFE

ACTIVIDADES INTEGRATIVAS FITNESS

Valoración Funcional

40 min 56€

Personal experto valorará su **estado físico, metabólico, anatómico y estructural**. Además, se realiza una **bioimpedancia** que nos permite poder asesorarle sobre las pautas más adecuadas para mejorar su condición física en base a sus características individuales y sus objetivos personales.

Entrenador Personal

60 min • Individual 50€ • en Pareja 75€

Nuestro equipo de entrenadores personales domina una amplia variedad de técnicas y prácticas que ponemos a su disposición. Especialmente indicado tras la valoración funcional.

Electroestimulación Mihabodytec®

30 min 30€

Aparato de alta tecnología para el ejercicio físico mediante **electroestimulación neuromuscular** que permite trabajar la musculatura de forma directa y efectiva. Una sesión de 30 minutos de ejercitación con electroestimulación, equivale a una sesión de hora y media de entrenamiento.




AUGUSTA
SPA RESORT
CARTA DE NOVEDADES
PRIMAVERA - VERANO

Pilates / Natural Life

50 min • Individual 50€ • en Pareja 75€

Sistema de movimientos controlados que permite equilibrar cuerpo y mente. Aumenta la **flexibilidad, la fuerza y la resistencia** del cuerpo. Integra de forma armónica teorías orientales y occidentales, aunando ejercicio físico con técnicas de respiración. Consigue un gran equilibrio entre cuerpo y mente, y fortalece la densidad ósea, la fuerza muscular, la flexibilidad y la postura corporal.

Power Plate / Natural Life

30 min • Individual 36€ • en Pareja 50€

El principio básico del **entrenamiento con vibraciones** tiene su origen en la industria astronáutica. Sobre una plataforma vibratoria, se generan oscilaciones que se transmiten a todo el cuerpo (concretamente, a la musculatura) provocando la contracción refleja de los músculos subyacentes a la musculatura del suelo pélvico, la columna vertebral y la musculatura facial. Manteniendo la posición correcta, se origina un gran consumo energético en el organismo de aproximadamente unas 300 calorías en tan sólo 10 minutos, equivalente a una hora de actividad cardiovascular como puede ser salir a correr.

Nordic Walking / Natural Life

50 min 30€/persona (mínimo 2 • máximo 6 personas)

Creado conjuntamente por la comunidad médica y por profesionales del deporte, esta es una disciplina sencilla que aporta múltiples beneficios a la salud. La técnica requiere de un aprendizaje o monitoreo para que resulte verdaderamente eficaz y evitar efectos indeseados. **Es una de las actividades físicas más completas que se conocen.** Mejora el 90% de los músculos, la capacidad aeróbica, el consumo de oxígeno, la resistencia física y la resistencia psicológica, y fortalece el sistema inmunitario.

Higiene Postural FOUR COLUMNS

50 min 56€

La reeducación o higiene postural es un método de evaluación, diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del sistema neuro-músculo-esquelético. Partiendo del síntoma que manifiesta el paciente, tiene como meta llegar a la causa que lo origina o ha originado, intentando revertirla para erradicar la sintomatología. Sus **objetivos** son: **devolver la flexibilidad muscular, recuperar la correcta alineación de las estructuras, eliminar el dolor y restablecer la función.**

Estiramientos / Natural Life

50 min • 30€/persona (mínimo 2 • máximo 6 personas)

Realizar estiramientos a diario ayuda a controlar la pérdida de **masa muscular** y a **mejorar la fuerza y flexibilidad** de los tendones y la capacidad de **lubricación de las articulaciones**. Un mayor campo de acción de las articulaciones permite aumentar la calidad de vida, sobre todo a ciertas edades en las que la rápida pérdida de movilidad hace que disminuya el número de actividades que se pueden realizar.

Pádel / Natural Life

60 min • Individual 50€ • en Pareja 75€

Practicar pádel es muy beneficioso para la salud ya que, no sólo permite optimizar la condición física, sino que también ayuda a mejorar la coordinación de movimientos, la agilidad y los reflejos, al tiempo que tonifica el cuerpo. Además, al ser un deporte esencialmente aeróbico, contribuye también a mejorar el sistema cardiovascular y a prevenir posibles enfermedades cardíacas.

DISCIPLINAS CUERPO Y MENTE NATURAL LIFE

Clase Privada de Yoga

50 min • Individual 50€ • en Pareja 60€

Disciplina corporal y psicológica empleada como medio de contacto con el propio yo. El yoga entrena cuerpo y mente, y crea el **equilibrio perfecto** para regular las energías y emociones a través de la respiración profunda.

Clase Privada de Tai-Chi

50 min • Individual 50€ • en Pareja 60€

Se trata de un arte marcial milenaria que, mediante movimientos basados en la Medicina Tradicional China, canaliza la energía vital a través de los meridianos, consiguiendo la circulación de la energía, es decir, el Chi. Consiste en la **armoniosa combinación** de sus tres fundamentos: el **movimiento corporal**, la **concentración** y la **respiración consciente**. Sus resultados son asombrosos, consiguiendo un estado de salud equilibrado y permitiendo alcanzar de forma natural la longevidad.

Técnicas de Respiración Pranayama

50 min • Individual 50€ • en Pareja 60€

Prana significa energía. El prana es universal y es el **eje de la vida**. Prana y consciencia se hallan en contacto constante entre sí. En los textos de yoga se dice que, cuando la respiración está en calma, prana está en calma. Muchas son las personas que

respiran incorrectamente sin darse cuenta de que **la calidad de la respiración afecta a la calidad de vida.**

Técnicas de Meditación

50 min • Individual 50€ • en Pareja 60€

La práctica regular de la meditación puede transformar totalmente la calidad de vida. Una forma sutil de educar al cuerpo para mantener la calma, recargar la energía y potenciar la claridad y la concentración. Esta técnica, combinada con prácticas de yoga, puede asegurar el mantenimiento del **bienestar físico, emocional y mental**. La meditación permite que el pensamiento se aquiete, induciendo a **profundos niveles de relajación de cuerpo y mente.**

Mindfulness

50 min • Individual 50€ • en Pareja 60€

“La atención es un músculo que debe entrenarse”.

Mindfulness es una práctica que consiste en enfocar la atención en lo que se percibe, propiciando un **equilibrio entre cuerpo y mente ideal para combatir las distracciones y concentrarse en los objetivos.**



MASTER CLASS ALIMENTACIÓN TERAPÉUTICA (AT) FOUR COLUMNS ®

Clases Grupales Cocina Saludable

90 min 75€/persona (mín. 2 • máx. 8 personas)

Con la finalidad de compartir conocimiento, le enseñamos cómo preparar platos deliciosos y saludables **para que pueda seguir cuidándose después de su visita al Augusta Spa Resort**. Los asistentes aprenden cocinando. Se hace especial hincapié en los principios activos de cada alimento así como en la forma más idónea de cocinarlos. Una experiencia que le permitirá compartir con otros huéspedes los secretos culinarios de la alimentación terapéutica.

Incluye un ejemplar de libro FOUR COLUMNS a elegir.

Clases Privadas Cocina Saludable

90 min 250€ (1 - 4 personas)

Una oportunidad de **aprender a cocinar siguiendo los principios de la Alimentación Terapéutica (AT)**, de la mano de expertos en la materia.

Clase privada en la que ponemos a su disposición una selección de 5 recetas diferentes. Le esperamos con todo lo necesario para que disfrute de la experiencia de cocinar en nuestro estudio mientras le guían paso a paso y le

descubren los beneficios terapéuticos de cada ingrediente.

Incluye un ejemplar de libro FOUR COLUMNS a elegir.

De Compras - La Despensa Saludable La Alimentación Terapéutica (AT)

90 min 80€/persona (mín. 2 • máx. 6 personas)

Esta actividad consiste en disfrutar de una salida al mercado y/o lonja de la zona acompañado por uno de nuestros *health coaches*. Una experiencia para descubrir una nueva perspectiva sobre los alimentos a fin de conocer los productos orgánicos y de temporada más aconsejables y de identificar aquellos que debemos evitar a la hora de hacer la compra. Esta actividad incluye una visita guiada por nuestro huerto ecológico con una explicación sobre las diferencias entre productos orgánicos y convencionales.

Incluye un ejemplar de libro FOUR COLUMNS a elegir.

TRATAMIENTOS CORPORALES

ENVOLTURAS CORPORALES

Envoltura Adelgazante Shrinking Violet

75 min 98€

Método que activa el proceso de lipólisis, eliminando la grasa no deseada sin esfuerzo e incomodidad gracias a su ingrediente activo, la **lecitina hidrolizada**, que penetra en la dermis en segundos. Tras la aplicación de este ingrediente activo, se envuelven brazos, piernas y abdomen. Esta envoltura proporciona un **tratamiento reductivo de efecto inmediato y duradero** en la silueta corporal, ayudando a eliminar con éxito la grasa en áreas problemáticas, como muslos, caderas o abdomen.

Exfoliación y Envoltura Corporal en Rassoul

75 min 95€

Envoltura a base de rassoul, **arcilla del atlas marroquí**. Su aplicación en la epidermis permite limpiar en profundidad de impurezas los **poros, eliminando puntos negros y el exceso de grasa** que, de no eliminarse, producirían acné y otros problemas dermatológicos. Su alta concentración de minerales, **aporta luminosidad, elasticidad y fuerza** a la piel. Ejerce sobre la epidermis un potente efecto exfoliante que elimina las células muertas causantes de manchas y del aspecto envejecido, apagado y flácido. El tratamiento continúa con un **tónico de agua floral de rosas** y por último un **masaje hidratante con manteca de karité** que protege, renueva y purifica la piel.

Envoltura de Aloe Vera

50 min 70€

Los **productos orgánicos** hacen de este ritual una combinación perfecta entre el aloe vera y la menta. Una **envoltura fresca** y fundente **que nutre y regenera la piel**, dejándola perfectamente sedosa y aliviada.

El aloe vera tiene **propiedades terapéuticas únicas**, principalmente cuando se aplica como pomada sobre la piel. Especialmente recomendada para pieles quemadas y/o dañadas.

Compresas Terapéuticas de Jengibre

25 min 38€

Estimula la circulación de la sangre favoreciendo el **drenaje de fluidos sanguíneos** en aquellas partes del cuerpo donde existen bloqueos, especialmente en la zona renal. El tratamiento se acompaña de una infusión de té orgánico y depurativo.

HIDROTERAPIA INTEGRATIVA FOUR COLUMNS

Cura Hidroenergética

FOUR COLUMNS Detox

75 min 105€

Los beneficios para la salud de este tratamiento son múltiples:

- Elimina la hinchazón, consecuencia del estancamiento de la linfa, la estasis venosa y la sensación de “piernas cansadas”.
- Estimula la eliminación de líquidos y toxinas, favoreciendo la circulación sanguínea.
- Activa la circulación sanguínea y la circulación linfática.
- Mejora el síndrome de fatiga crónica.
- Mejora las enfermedades del sistema músculo-esquelético, aumenta la movilidad de las articulaciones y la columna vertebral.
- Mejora la movilidad del tracto gastrointestinal.
- Mejora los trastornos del sueño.
- Combate la celulitis, mejora la atrofia de la piel y de los músculos
- Mejora el metabolismo celular, favoreciendo el aporte de nutrientes y la combustión de grasas y triglicéridos.
- Remodela los contornos del cuerpo.
- Reduce la oxidación produciendo un efecto antiaging.

Potente tratamiento detoxificante, curativo e hidroenergético que consta de tres pasos:

1.-Hidroaromaterapia FOUR COLUMNS Detox

Bañera de hidromasaje de 252 chorros con una formulación holística exclusiva a base de sales y aceites esenciales que penetran en el cuerpo gracias al calor del agua. Efectos altamente relajantes y depurativos.

2. Fitofangoterapia FOUR COLUMNS Detox

Placentera envoltura de algas marinas orgánicas con efecto drenante y revitalizante sobre una cama de masaje de hidroacupresión.

3. Hidrojet Energizante

Aplicación de chorros de agua a alta presión que masajea y restituye la energía y vitalidad, a la vez que tonifica músculos y tejidos.

Masaje Subacuático Atlantis Royal

30 min 38€

Bañera con chorro de agua a presión que se aplica a todo el cuerpo mediante una manguera dirigida por un especialista. El efecto terapéutico del masaje subacuático proviene de la acción relajante del agua caliente y su formulación holística exclusiva a base de **aceites esenciales y sales minerales** que producen múltiples beneficios: **relajación muscular, mejora de la circulación, reducción del estrés, mejora de la celulitis, reafirmación de la piel** y estado de relajación general.

TÉCNICAS INTEGRATIVAS PARA UNA CORRECTA LIMPIEZA INTESTINAL

La sobrecarga de toxinas en el colon puede traer como consecuencia las siguientes dolencias: pérdida de vitalidad, cansancio, depresión, falta de concentración, agresividad, estados de ansiedad, defensas bajas, dolores articulares, afecciones cutáneas, migrañas, alergias, hipertensión, envejecimiento prematuro y muchas otras afecciones.

Hidroterapia de Colon

40 min 110€

Limpieza suave e higiénica del intestino grueso con agua filtrada y templada. El estrés, la falta de fibra en los alimentos y los malos hábitos en la forma de comer, alteran el funcionamiento intestinal, favoreciendo una serie de dolencias como cefaleas, artritis, flatulencia, déficit de vitaminas y osteoporosis entre otras.

Enema de Café Orgánico con Agua Kangen

30 min 60€

Técnica dirigida a una detoxificación eficaz del intestino grueso, así como del hígado.

Coadyuvante en el proceso de regeneración y equilibrio de la microbiota intestinal.



COSMÉTICA GERNETIC

TRATAMIENTOS FACIALES

Gernetic ha estado siempre a la vanguardia de las nuevas tecnologías para mejorar la belleza y aliarse con la piel para ayudarla a recuperar su esplendor. Objetivo: el tratamiento perfecto adaptado a cada persona.

Fruto de numerosas investigaciones en biología celular, los tratamientos de belleza Gernetic están compuestos de plantas, vitaminas, oligoelementos, aminoácidos, proteínas y aceites nobles cuyos principios 100% naturales aseguran un óptimo resultado sin riesgo de sufrir alergias.

Facial Marino

45 min 68€

Remineraliza e ilumina la piel en pocos minutos, obteniendo una notable sensación de frescura y vitalidad.

El empleo de las algas en este tratamiento ayuda a las células a regenerarse aportando oligoelementos esenciales para la vida celular.

Detoxicante

60 min 75€

Elimina las células muertas y las impurezas, en un potente tratamiento revitalizante y nutritivo.

Primeras Arrugas

75 min 90€

Acelera el proceso de regeneración de la piel envejecida y marchita. Aumenta la respiración celular, confiriéndole una **mayor oxigenación** y potencia de **acción reparadora**. Las **arrugas se difuminan** y los tejidos cobran firmeza.

Tratamiento Antiedad Regenerante

75 min 90€

El **cuidado antiedad** regenerativo por excelencia. Especialmente recomendado **para pieles maduras** y **para tratar las arrugas profundas, pequeñas arrugas, y óvalo caído**.

Con este tratamiento creamos un verdadero elixir de belleza, concentrando los productos que reparan las células y restauran naturalmente el tejido. Protege, nutre, hidrata y estimula. Logra un efecto duradero tenso-activo y reafirmante. Rellena las zonas finas de la piel.

Pieles Grasas

75 min 90€

Destinado a **pieles con poros dilatados** y exceso de sebo.

Ejerce una **acción antibacteriana** y **anti seboreica**, depura la piel, a la vez que **calma** y **tonifica** con una sensación de frescor, comodidad y un acabado mate.

Pieles Acneicas

45 min 69€

Para pieles acneicas. Purificante, desincrustante y calmante.

Tratamiento para las imperfecciones de la piel como el acné, **poros dilatados, puntos negros** y el **exceso de seborrea**. Equilibra el PH de la piel y las secreciones sebáceas. **Sana y calma**.

Hidratante para Pieles Secas

75 min 95€

Nutrición y flexibilidad de la piel.

Tratamiento **para pieles secas**. Disminuye la fatiga y el cansancio aportando nutrición esencial. Restaurando y regulando las funciones de la piel, contribuimos al mantenimiento de su hidratación natural.

Anti-Rojeces

75 min 90€

Efecto calmante, atenuación de rojeces, mejora de la microcirculación y regeneración.

Tratamiento para las **pieles más delicadas y sensibles** a las condiciones externas y estímulos internos. Mejora la microcirculación cutánea. Su efecto calmante ayuda a minimizar la sensación de incomodidad en las pieles reactivas e intolerantes. Atenúa las rojeces y las irritaciones.

Cicatrices

45 min 100€

Regenera la piel y ayuda a atenuar eficazmentelas cicatrices antiguasyrecientes.

Revitalizante y Anti-Edad para Hombres

50 min 75€

Tratamiento para hombres que quieren mejorar la textura y apariencia de su piel.

Tratamiento especialmente creado para pieles masculinas. Revitaliza y combate los signos del envejecimiento aportando nutrición con texturas ligeras para cada tipo de piel.

CORPORALES

Antiestrías 60 min 85€

Tratamiento de estrías recientes y antiguas.

Indicado para las antiestéticas marcas provocadas por las estrías recientes y antiguas tanto en vientre como en caderas, piernas, nalgas o busto. Restaura la elasticidad de la piel, reafirma y re-esculpe el cuerpo.

Piernas Cansadas 75min 135€

Recomendado en casos de piernas hinchadas, edema linfático, inflamación, cansancio o dolor en las piernas, problemas de circulación con venitas aparentes y/o arañas vasculares. Descongestiona, calma y produce una total ligereza y descanso para las piernas, atenuando las arañas vasculares y venas aparentes.

Anticelulítico (Primer Paso) 75 min 115€

Recomendado para celulitis por cúmulo de toxinas. Mediante un drenaje manual y natural, proporcionado por los productos aplicados en este tratamiento, se consigue una acción antiinflamatoria y reductora de volumen con la notable disminución de la celulitis, ya sea edematosa o fibrosa (reciente o antigua). El resultado es una piel más lisa y bonita.

Adelgazante (Segundo Paso) *75 min 110€*

Con este tratamiento se trabaja la **grasa localizada, general y profunda**. Mediante el trabajo manual, se propicia una **movilización de toxinas** a través de la **mejora del sistema linfático y circulatorio** que, sumado a la **movilización de la grasa**, permite una eliminación más rápida de la misma. Debido a un trabajo profundo, mediante el cual se busca y trata la causa que origina el acúmulo de grasa, resulta muy efectivo para evitar su futura aparición y, por tanto, para prevenir el aumento de peso.

Reafirmante (Tercer Paso) *75 min 110€*

Nutrición esencial para la piel. Resulta una combinación perfecta para **compensar las carencias** producidas por los hábitos de vida poco saludables (alimentación, estrés, contaminación, sedentarismo, etc.) y que conducen a una descompensación de colágeno y elastina, imprescindibles para mantener la piel y el tejido tonificado.

Tratamiento Adelgazante Exprés *75 min 110€*

Tratamiento completo que incluye el **drenaje manual** y la movilización de toxinas, **mejorando el sistema linfático y circulatorio**. **Nutrición profunda** de la piel, **equilibrando el colágeno y la elastina**. Logrando así una piel más lisa, ligera y tonificada. Este procedimiento está indicado para aquellas personas que no puedan hacerse los tres tratamientos que constituyen el protocolo de adelgazamiento completo.

BUSTO

Reconexión Femenina que Equilibra el Busto

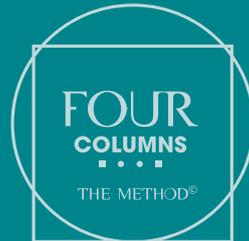
75 min 125€

Recomendado en casos de **ptosis, hipertrofia o atrofia** de la mama. Equilibra el busto según la morfología de la persona. **Reafirma, revitaliza, regenera y fortalece** la elasticidad del busto.

Este tratamiento estimula la microcirculación de la piel, **regenerando el colágeno y estimulando el metabolismo** de los tejidos para mejorar el tono y la firmeza epidérmica, aumentando la elasticidad y contribuyendo, por tanto, a incrementar la belleza del busto.

Estimula la microcirculación sanguínea, aportando la nutrición esencial necesaria para vigorizar la piel, el músculo y todo el tejido glandular mamario. Equilibra el sistema hormonal y contribuye a la armonía entre la salud y la belleza del busto femenino.

Empowering people to a healthy and fulfilling life



Purify • Balance • Energize • Prevent

Wellness to the next level



AUGUSTA
— SPA RESORT —

RESERVAS: (+34) 986 72 78 78
reservas@augustasparesort.com
augustasparesort.com

Padriñán, 25 - 36960 SANXENXO

